

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W KORZYSTANIU Z GIER KOMPUTEROWYCH

- Określ zasady dotyczące czasu, jaki twoje dziecko może przeznaczyć na gry komputerowe
- Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie, ale też nie rób tradycji z tej formy spędzania czasu. Jeśli ustalisz, że waszym domu gra się w określone dni, np. w piątki i niedziele, dziecko przez cały tydzień będzie żyło oczekiwaniem na włączenie komputera
- Zainterесuj się, w co gra twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia. Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich nauczyć
- Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku. Może ci w tym pomóc system oceny gier PEGI
- Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera
- Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych
- Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności
- Pamiętaj, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci
- Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak - sprawdź, czy znajomości jakie zawiera twoje dziecko, są bezpieczne. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.
- Jeśli rodzic potrzebuje pomocy, porad, wskazówek do dyspozycji jest numer telefonu **800 100 100** oferujący *bezpłatna i anonimową pomoc dla dorosłych*
- Młodzież, która potrzebuje pomocy, chcą z kimś porozmawiać o swoich problemach mogą dzwonić pod numer telefonu **800 121212** (*Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika Praw Dziecka*)