



Czytanie - oto najlepszy
sposób uczenia się.

Aleksander Puszkina

Sukces jednostek i społeczeństw zależy od ich wiedzy. Kluczem do wiedzy wciąż jest czytanie. Wiele osób, choć umie czytać, nie czyta. Dlaczego? Ponieważ nawyk i potrzeba lektury muszą powstać w dzieciństwie.

Dzięki czytaniu dzieci rozwijają wyobraźnię, wzbogacają swoje słownictwo i styl wypowiedzi. Są to prawdy ogólnie znane i często powtarzane.

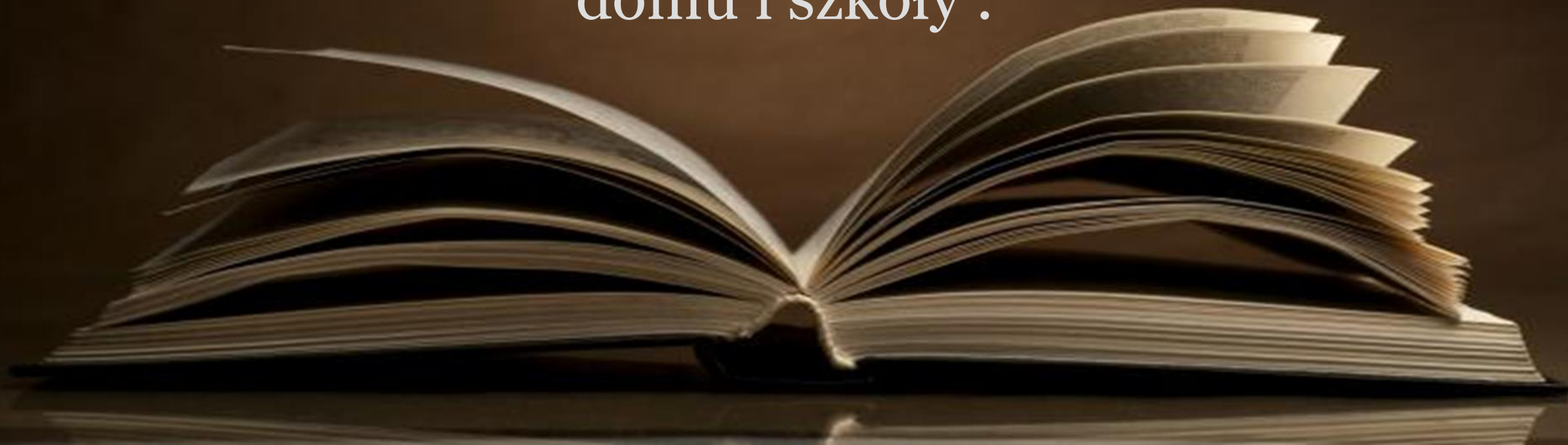
Współczesny świat jest dla młodzieży często trudny i nieprzyjazny. Pośpiech i stres, brak czasu dla naszych dzieci, ignorowanie ich potrzeb psychicznych, nadmiar mediów elektronicznych powodują, że coraz więcej młodych ludzi ma problemy emocjonalne i coraz gorzej zna język. Dziecko, które nie rozumie języka i ma mały zasób słów nie jest w stanie samo czytać, gdyż jest to dla niego za trudne i zbyt nudne, zwłaszcza w dobie atrakcyjnej i nie wymagającej wysiłku telewizji.

Język jest narzędziem myślenia, również matematycznego.

W ten sposób koło się zamyka - słabo czytające dzieci coraz mniej czytają i coraz gorzej się uczą. Co piąty polski nastolatek - wg badań prof. Z. Kwiecińskiego z Uniwersytetu M. Kopernika w Toruniu - jest funkcjonalnym analfabetą.

Biegłość w czytaniu czyni młodego człowieka zdolnym do dalszego kształcenia. Nastolatki, a właściwie już dzieci mają kłopoty z nauką, gdyż nie potrafią czytać ze zrozumieniem. Stąd też wielkim zadaniem domu i szkoły jest wytworzenie silnej motywacji do czytania, sprawienie, aby czytanie było zajęciem atrakcyjnym, aby książka zaspokajała różnorodne pragnienia i potrzeby emocjonalne i intelektualne już od najmłodszych lat. Istnieje wiele przyczyn tego, że nastolatki nie chcą czytać książek. Główny z nich to brak nawyku czytania oraz brak przykładu ze strony dorosłych: nie czytają rodzice/dorośli w domu/ - dzieci również stronią od książek.

Rozbudzanie zainteresowań
czytelniczych dzieci
jest jednym z najważniejszych
zadań edukacyjnych
domu i szkoły .



Czytanie: pomaga zrozumieć innych ludzi

❖ Czytanie książek pomaga w zrozumieniu innych ludzi, ich problemów, rozterek i motywów działania. Otwiera oczy na świat i drugiego człowieka.

Literatura wywiera ogromny wpływ na rozwój emocjonalny dziecka:

- ❖ - oddziałując na uczucia
- ❖ - wprowadza w świat fantazji,
- ❖ - wyrabia codzienne nawyki.

➤ pomaga odnieść sukces w szkole

- ❖ Czytanie pomaga nam rozwijać myślenie, język i słownictwo.
- ❖ Uczymy się wyrażać myśli, uczucia, rozumieć innych, poszerzamy wiedzę o innych krajach, kulturach, historii, przyrodzie, o wszystkim, co nas interesuje.
- ❖ Odpowiednio dobrane utwory ukazują piękno polskiej mowy.
- ❖ Właściwe teksty stają się przykładem poprawnego języka.
- ❖ Doskonalona jest mowa pod względem gramatycznym i dźwiękowym. Wzrasta zasób słów i pojęć,
- ❖ Dzięki czytaniu ćwiczy się nasza pamięć.
- ❖ Czytanie pozwala odnieść sukces nie tylko w szkole, ale procentuje i pozwala odnieść sukces w dorosłym życiu.

➤ pomagają rozwiązywać problemy

Szczególnymi książkami są bajki terapeutyczne, które przedstawiają często problemy, dotyczące dzieci i dorosłych.

Bajki te opowiadają historię, przenosząc ją często w świat zwierząt, roślin itp. Zawierają możliwe rozwiązanie, pokazują utożsamiającemu się z bohaterami czytelnikowi w jaki sposób należy postąpić, aby wyjść z kłopotów.

Jednak nie tylko bajki terapeutyczne, których celem jest terapia mogą spełniać taką rolę. Myślę, że w każdej bajce/książce można poszukiwać odpowiedzi na dręczące nas pytania i problemy.

➤ odpręża, uspokaja i relaksuje

Czytając wchodzimy w sytuację bohatera, przeżywamy z nim różne emocje, dystansujemy się do swoich problemów.

Książka dodaje sił i zapału. Dostarcza nam rozrywki i emocji. Może rozśmieszyć lub zasmucić. Może pocieszyć i wskazać nowe możliwości.

➤ pomaga zapamiętywać zasady ortograficzne

Czytając zapamiętujemy np. jaka jest prawidłowa pisownia trudnych wyrazów. Pomaga to uczniom w otrzymaniu lepszych ocen z przedmiotów, testów oraz sprawdzianów.

Czytając często (szczególnie wzrokowcy) uczymy się pisowni trudnych wyrazów, nie zdając sobie nawet z tego sprawy.

Książka to świetny sposób na rozmowę z innymi

Czytanie książek daje nam możliwość rozmawiania z innymi i wymiany poglądów na temat przeczytanych książek.

Wiek adolescencji to czas szukania autorytetów i ...wyborów. To również okres kiedy chyba najbardziej młody człowiek potrzebuje inspiracji. Bardzo często są nią właśnie twórcy literatury lub ich dzieła.

Nastolatek częściej sięga po książki, jeśli widzi, że ktoś inny to robi: rówieśnik, rodzic/osoba dorosła/.

Książka rozwija wyobraźnię i uczy koncentracji

W dzisiejszym świecie ludzie żyją w ciągłym pośpiechu, warto znaleźć czas na czytanie, aby się wyciszyć i zrobić coś dla siebie. Czytanie rozwija, uczy koncentracji i pobudza naszą fantazję.

- Czytanie doskonali pamięć i koncentrację. Aby w pełni „wejść” w książkowy świat i zrozumieć co czytamy- musimy skupić się na tekście i skoncentrować, odłączyć od świata zewnętrznego. Czytając pobudzamy wyobraźnię, zdobywamy nową wiedzę i łączymy ją z tym, co już wiemy. Dzięki temu nasz mózg pracuje i doskonali swoje działanie, co z kolei wpływa na naszą pamięć- badania pokazują, że czytelnicy mają dużo lepszą niż np. miłośnicy seriali.

Wzbogacamy słownictwo

Czytając uczeń wzbogaca słownictwo. Łatwiej będzie mu nawiązać kontakt z innym rówieśnikiem lub osobą dorosłą. Poprzez obcowanie z książką wypracowuje sobie swoje zdanie, poglądy. Dzięki temu nie będzie obawiał się ośmieszenia, prowadząc dyskusję na różne tematy.

Uczeń ma czynny kontakt z językiem, ćwiczy i poprawia jego znajomość. Nie ma problemów z wysławianiem się, pisaniem prac stylistycznych.

Czytanie to dobry sposób na nudę

Ciekawa i wciągająca książka dostarcza rozrywki i emocji. Może bawić, czasem smucić, być przewodnikiem po świecie i innych kulturach. Z książką nie można się nudzić!

Książka może stawiać pytania, które angażują i pobudzają do dalszych przemyśleń.

○ „Kto czyta, żyje podwójnie”

○ *Umberto Eco*

Czytanie jest dziś ważniejsze niż było kiedykolwiek w przeszłości

Świat jest coraz bardziej skomplikowany, lawinowo przyrasta ilość informacji, rozwój wiedzy i rynku pracy następują coraz szybciej – ludzie, którzy nie czytają, nie nadążają za tymi zmianami i zostaną zepchnięci na margines współczesnego życia

- ❖ żyjemy w cywilizacji telewizyjnej; badania naukowe wykazują:
- ❖ szkodliwość zdrowotną nadmiernego oglądania telewizji przez dzieci,
- ❖ telewizja nie rozwija u dzieci myślenia i skraca ich przedział uwagi,
- ❖ wiele programów wywołuje lęki i niepokój oraz znieczula na przemoc.

Codziennie czytanie jest szczepionką przeciwko wielu niepożądanym wpływom i zachowaniom dla umysłu i psychiki dziecka ze strony współczesnej cywilizacji.



Dziękuję za uwagę



Izabela Łuczak - nauczyciel bibliotekarz

Bibliografia

- ❖ Biała A. „ Kształtowanie postaw czytelniczych u dzieci”, źródło:
www publikacje.edu.pl
- ❖ Koźmińska I., Olszewska E. „ Wychowanie przez czytanie ”, Warszawa 2010
- ❖ Papuzińska J. - „Dziecięce spotkanie z literaturą” , Warszawa 2007
- ❖ Dlaczego warto czytać ? – Literka pl.